



Załącznik Nr 2 do Uchwały Nr XXIII/505/2016  
Rady Miasta Rzeszowa z dnia 1 marca 2016 r.

**FORMULARZ ZGŁASZANIA ZADAŃ  
DO RZESZOWSKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO NA 2017 R.**

**1. Kategoria zadania (właściwe zaznaczyć):**

<b>KATEGORIA I</b> (budowa, modernizacja lub remont infrastruktury miejskiej)	
<b>KATEGORIA II</b> (budowa, modernizacja lub remont infrastruktury osiedlowej)	<b>x</b>
<b>KATEGORIA III</b> (działania o charakterze prospołecznym, kulturalnym, oświatowym lub sportowym)	

**2. Nazwa zadania**

Siłownia zewnętrzna typu Street Workout dla młodzieży i dorosłych na terenie rekreacyjnym pomiędzy ulicami: Odrzykońską, Biecką, Iwonicką i Nowosądecką.

**Szacunkowy koszt zgłaszanego zadania** (szacowana suma wszystkich wydatków koniecznych, związanych z realizacją zadania):

70.000

**3. Opis zadania wraz z uzasadnieniem** (należy uzasadnić potrzebę zrealizowania wnioskowanego zamierzenia oraz w jaki sposób realizacja zadania wpłynie pozytywnie na społeczność Miasta Rzeszowa):

Wykonanie siłowni zewnętrznej typu „street workout” na powierzchni ok 140 m<sup>2</sup> (12 metrów na 12 metrów) z nawierzchnią do wyboru (od piaszczystej, żwirowej, gumowej do płyty EPDM), składającej się ze słupów, rur i profili stalowych połączonych ze sobą, tworzących konstrukcje drabinek, drążków i poręczy na różnych wysokościach (bez maszyn oraz elementów ruchomych) niezbędnych do treningu z wykorzystaniem własnej masy ciała.

Jakakolwiek forma ruchu fizycznego na świeżym powietrzu pozytywnie wpływa na lepszy stan zdrowia. Umieszczenie siłowni obok placu zabaw mogą zachęcić rodziców do aktywnego spędzenia czasu podczas gdy dzieci bawią się na placu zabaw lub zachęcić dzieci do ćwiczeń wraz z rodzicami. Tego typu konstrukcja przyciągnie również młodzież, odciągając ją od komputera. Jest bardzo dobrą alternatywą dla siłowni komercyjnych. Otwarta, nieodpłatna siłownia pozwoli ukierunkować zainteresowanie młodzieży na tory sportowej rywalizacji. Street workout jest formą aktywności, która staje się coraz bardziej popularna. Do jej uprawiania nie potrzeba żadnego sprzętu poza własnymi chęciami. Posiadając odpowiednie miejsce można organizować różne spotkania sympatyków, treningi dla młodzieży a nawet zawody co pozytywnie wpłynie na rangę osiedla.

